



43 ans, maman de deux enfants, j'ai enseigné comme professeur des écoles pendant presque 20 ans.

Le bien-être des élèves a toujours été ma priorité, une évidence...

En 2019 je me suis inscrite au DU de Psychologie Positive à l'Université de la Réunion. Cela a été une révélation et un soulagement : mettre des mots, des concepts et des justifications scientifiques sur mes pratiques intuitives.

Aujourd'hui en disponibilité, je continue à me former. J'ai intégré le Master Staps Management du Bien-être Physique et Mental des Organisations et des Individus. Mon sujet de mémoire portera sur la pleine conscience et le climat de classe. Ayant suivi la formation pour être instructrice de pleine conscience pour les enfants, j'ai commencé le programme pilote d'Eline Snel dans une classe de CM1/CM2.

J'anime aussi depuis deux ans des ateliers de psychologie positive dans un collège pour des élèves de 6^{ème} mais aussi pour les professeurs.

Je suis également en deuxième année de sophrologie à l'Ecole Française de Sophrologie de la Réunion.

Je crois sincèrement que l'école peut-être un lieu d'épanouissement, de révélation des potentialités de chaque être humain qu'il soit enfant ou adulte.

Mettre à jour la belle singularité de chacun d'entre nous.

*« Impose ta chance, serre ton bonheur
et va vers ton risque.
A te regarder, ils s'habitueront »*
René Char

PSYCHOLOGIE POSITIVE
Accompagnement et conférences
Particuliers - Entreprises - Institutions
Enfant - Adolescent - Adulte

☎ 0692 01 14 03 ✉ virginie.marszalek@gmail.com